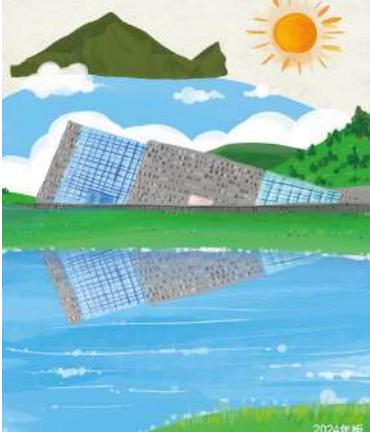


如何到宜蘭

外縣市交通資訊

玩味宜蘭

Adventures and Fun in Yilan



2024年版

宜蘭縣政府

宜蘭為民服務熱線 1999
中美日旅遊諮詢服務台 0800-011-785

國光客運 宜蘭站 03-938-4171

首都客運 0800-000-866

宜蘭縣民大協會 03-950333

宜蘭縣推動農業公會 03-9500777

宜蘭縣民女協會 0966-521009

宜蘭民衆合法權益委員會 03-954468

宜蘭縣勞工委員會 03-9249638

宜蘭縣銀行商業公會 03-9280054

宜蘭縣物價委員會 03-92899484299



官方網站

地表上最歡樂的渡假飯店

蘭城晶英酒店

#CARSTEL



親水攬翠 FUN鬆慢遊



溫泉、海岸、森林、湖泊、濕地，構構了宜蘭如歌行板的自然風情，我就是這曲裡的主角，慢遊行旅。

福山植物園

臺灣生態的寶庫，四季景緻各有風韻。除了欣賞原生植物之美，還能看到山羌、野豬、獵隼……野生動物。

電話：(03)822-8800(總)

地址：員山鄉員山村員福路1號



梅花湖風景區

自行車道騎著湖步道間，電動小船漫遊湖，全國道教總廟矗立於山腰間，是尋芳訪幽的世外桃源。

電話：(03)981-5876

地址：冬山鄉得宜村大坪路1號

東澳粉鳥林

位於烏石鼻的僻靜漁港，海水湛藍，是觀日出的好地方。地形多有崎嶇岩怪石，是攝影人士朝聖的秘境海域，由於魚產豐富更是釣友們的磯釣天堂。

地址：南澳鄉南澳村三號東澳港



豐源埤

群山環抱的盆地，雨後空氣清新，山巒峻拔，宛如人間仙境。湖泊中兩處天然浮島，蘊藏許多水生植物，更是冬候鳥的棲息所。

地址：員山鄉湖濱村

龜山島

費當時原始的自然生態資源，為海上生態公園。每年三月到十一月，附近海域出現蘇麻達十幾種，尤以鯨豚族、瓶鼻海豚、小虎鯨和儒艮經常會游出海面，甚至和來往船玩捉迷藏。

電話：(03)987-0727

[臺北] 芳川園藝有限公司園藝賣場(大堂店)

地址：宜蘭縣頭城鎮頭城路以上的10公里處

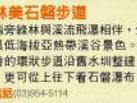


清水地熱

野府活用天然地熱資源，規劃地熱烹煮及泡腳設施，提供遊客來此野餐，方便泡腳休憩，更能體驗與自然融合的男女湯，值得一試。

電話：(03)988-4500

地址：大同鄉三星路6巷501巷15號



冬山河親水公園

讓遊客親近水，擁有多條、電動水上巴士、自行車道結合冬山河畔的美麗景緻，是西岸划船、國際童玩節、龍舟賽等大型活動的場地。

電話：(03)980-2007

地址：五結鄉五結河二段2號

武荖坑風景區

本區並規劃有露營場、炊事亭，設置相當完善。近年每春末夏，宜蘭縣政府在此舉辦極具特色的綠色博覽會，自然環保概念的主題營役吸引數遊客前來體驗大自然的奧秘。

電話：(03)995-2652

地址：宜蘭縣頭城鎮武荖坑路75號



龍潭湖風景區

龍潭湖是宜蘭五大名湖中面積最大的湖泊，保留原始自然的樸實風貌。湖面如明鏡透澈，泛漾青翠倒影，景緻宜人，環湖道路漫步慢遊，看盡龍潭水亦無不可。

電話：(03)980-0141

地址：宜蘭縣頭城鎮龍潭湖1號



碧海溫泉

位於南澳鄉的泰雅族部落，坐擁山水秀美的景緻，早期的替換溫泉是屬於野溪溫泉，由原民補助及縣府、鄉公所經費興建而成，完工後分成露天大眾泡湯池、家庭私湯池、露天SPA池、戶外泡腳池，總計有4區，是全臺三大私湯的示範區之一。

電話：(03)998-1577

地址：宜蘭縣南澳鄉碧海溫泉1號



蘇澳冷泉

規劃有露天大眾池與個人浴池。水質清涼，富含礦酸鈉離子，鈉離子，是臺灣唯一氯化物碳酸鈉冷泉，終年恆溫二十二度C。

24

地址：蘇澳鎮大溪路2號

29



頭城濱海森林公園

園區內能夠欣賞龜山島海景、復古的八角亭更受攝影者最愛，站在瞭望台往下看絕對一望無際又遼闊，讓人身心舒暢，另外園區內開放綠地休憩與露營活動，非常适合假日親子休閒，約會郊遊的好去處。

電話：(03)987-6173

地址：宜蘭縣頭城鎮大同路400號

羅東運動公園

以綠、水、健康為三大主題，結合運動與休憩，在地景、水景、植被及相關運動設施進行完整規劃，運動同時還可領略自然之美。

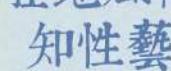
電話：(03)981-4216

地址：羅東鎮正義路666號

19

地址：宜蘭縣羅東鎮正義路666號

30



冬山河生態綠帶

一處結合友善生活、綠色旅遊及環境教育的園區，園區內大片原生植被，是候鳥的絕佳棲息地。岸旁有自行車道，是選駕騎車、漫步的好地方。

電話：(03)981-4214

地址：冬山鄉冬山路二段172號

11

地址：宜蘭縣冬山鄉冬山路二段172號

15



礁溪溫泉公園

森林風呂

礁溪擁有全臺最大露天溫泉區，溫泉公園除保留原有自然生態環境，還有和風設計的溫泉風呂及戶外足湯池，提供民眾全年都能享受溫泉泡湯樂趣。

電話：(03)987-2986 / (03)987-2403 / 游泉直通

地址：礁溪溫泉公園19號

22



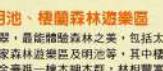
清水地熱

野府活用天然地熱資源，規劃地熱烹煮及泡腳設施，提供遊客來此野餐，方便泡腳休憩，更能體驗與自然融合的男女湯，值得一試。

電話：(03)988-4500

地址：大同鄉三星路6巷501巷15號

20



太平山、明池、德蘭森林遊樂園

大同鄉兩峰疊翠，最能體驗森林之美，包括太平山、橫山國家森林遊樂區及明池等，其中橫山木棧更是全臺首屈一指的木棧步道，林相豐富，瀑布、湖泊相間，四處紅葉變化與櫻花、梅花、杏花季節點出絢麗色彩與風采。

電話：(03)654-5114

地址：宜蘭縣大同鄉太平山1號

23



冬山河親水公園

讓遊客親近水，擁有多條、電動水上巴士、自行車道結合冬山河畔的美麗景緻，是西岸划船、国际童玩节、龙舟赛等大型活动的场地。

電話：(03)980-2007

地址：五结乡五结河二段2号

23



湯圓溫泉公園

自然湧出的泉水聚集成溫、熱氣蒸騰，精心設計的水岸空間與休憩涼亭，以及充滿詩意的檜木風呂與戶外泡腳池，也設有男女公共浴池，也可欣賞街頭藝人精彩的表演以及享受溫泉SPA，是單純夜遊活動的新據點。

電話：(03)987-4882

地址：宜蘭縣頭城鎮頭城路90-11號

33



龍潭湖風景區

龍潭湖風景區

龍潭湖風景區

龍潭湖是宜蘭五大名湖中面積最大的湖泊，保留原始自然的樸實風貌。湖面如明鏡透澈，泛漾青翠倒影，景緻宜人，環湖道路漫步慢遊，看盡龍潭水亦無不可。

電話：(03)980-0141

地址：宜蘭縣頭城鎮龍潭湖1號

37

碧海溫泉

位於南澳鄉的泰雅族部落，坐擁山水秀美的景緻，早期的替換溫泉是屬於野溪溫泉，由原民補助及縣府、鄉公所經費興建而成，完工後分為露天大眾泡湯池、家庭私湯池、露天SPA池、戶外泡腳池，總計有4區，是全臺三大私湯的示範區之一。

電話：(03)998-1577

地址：宜蘭縣南澳鄉碧海溫泉1號

34

宜蘭縣管理處工作站

地址：頭城鎮頭城路75號

31

武荖坑風景區

本區並規劃有露營場、炊事亭，設置相當完善。近年每春末夏，宜蘭縣政府在此舉辦極具特色的綠色博覽會，自然環保概念的主題營役吸引數遊客前來體驗大自然的奧秘。

電話：(03)995-2652

地址：宜蘭縣頭城鎮武荖坑路75號

32

林美石梯步道

南澳林與溪流沿岸相伴，生態豐富，且海拔約在亞熱帶深谷景色。路程約一小時的環狀步道沿舊水圳整建，寬敞平緩，更可從上往下看石階瀑布。

電話：(03)995-5114

地址：宜蘭縣管理處工作站

地址：頭城鎮林美村

3

大同鄉石梯步道

南澳林與溪流沿岸相伴，生態豐富，且海拔約在亞熱帶深谷景色。路程約一小時的環狀步道沿舊水圳整建，寬敞平緩，更可從上往下看石階瀑布。

電話：(03)995-5114

地址：宜蘭縣管理處工作站

地址：頭城鎮林美村

3

